



PROGRAMMATION DES RANDONNEES PEDESTRES

Janvier – Février 2026

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP	P Départ rando	Animateur	Co-voiturage/ véhicule
Janv	07	8h30	V	Serrières sur Ain 14,60km D650	73	Containers	Chantal	15
	09		C	Jasseron Ramasse Drom 19km D650	81	Mairie	Véronique	5
	16	8h30	V	Lachat Raquettes tracé jaune 8km			Martine C	46
	21	8h30	V	Volognat(01) Etables Giriat 14,5km D320		Entrée village	Bernard	22
	23		SD	Blacé (69) Le Gay Col de St Bonnet 19,2km D720	81	P covoiturage	Alain	33
	30	8h30	V	Cerdon Crêt du Jour Labalme 16km D778	81	P. St Vincent	Patrick	18
Fév	04	8h30	C	Thourette Santonna Turgon (01) 14km D490m	56	P Esplanade	Michèle	21
	06		V	Douvres Abergement de Varey 20km D992	97	Eglise	J. Henry	18
	13	8h30	V	Saint Denis en Bugey Ambutrix Vaux Fevroux(01)20km D940	91	Tour de St Denis en Bugey	Michèle	21
	18	8h30	C	St Jean d'Etreux Thoissia Cessia 15km D560	66	Oratoire	Chantal	21
	20		V	Bohas (01) Chiloup Fromente 22,5km D540	79	Covoiturage Bohas	Chantal	12
	27	8h30	C	Serrière (71) Fontaine aux Loups La mère Boitier 18,7km D700		P de l'église	Alain	37,2 dont 7,2 d'autoroute

En bleu : Randonnée Dynamique (moins longue et moins de dénivelé que celle du vendredi)

Co-voiturage :

Parkings : V (Vennes) – C (Cimetière de Bourg en Bresse) – SD (Gymnase de St Denis)

Le calcul des frais est établi par véhicule. Les chauffeurs ne paient pas.

Animateurs :

Bardet Chantal	CB	06 12 75 97 06
Beaudoux Véronique	VB	06 75 61 67 50
Charnaux Patrick	PC	06 81 31 39 69
Juillet Alain	AJ	06 22 74 32 33
Limon Bernard	BL	06 03 56 32 69
Payre Jacques Henri	JHP	06 45 48 68 12
Reverdy Michèle	MR	06 77 43 46 98

Indice d'effort (IBP)

Vert	0 à 25	Facile
Bleu	26 à 50	Assez facile
Orange	51 à 75	Peu difficile
Rouge	76 à 100	Assez difficile
Noir	>100	Difficile